

# Ziua Internațională a Radiologiei

## 8 Noiembrie 2019

**“Imagistică sportivă – o  
mână întinsă noilor  
recorduri!”**

**10 reguli de aur:  
Solicitarea adecvată a examinărilor  
CT (Computer Tomograf)**

**Pliant adresat populației generale**

Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

**CNEPSS**

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE  
ȘI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ

## 10 reguli de aur: Solicitarea adecvată a examinărilor CT

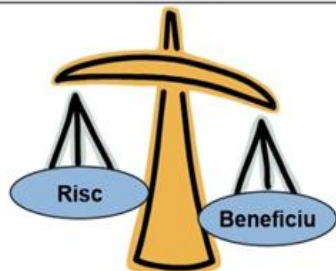


1. Evitați examinările care nu sunt necesare întrebându-vă :
  - A. A fost efectuată deja această examinare?
  - B. Am nevoie de ea?
  - C. Am nevoie de ea acum?
  - D. Este aceasta cea mai bună examinare?
  - E. Am motivat problema clinică?

Adaptare după: iRefer. Making the best use of clinical radiology. Royal College of Radiologists  
<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

Mai multe informații găsiți la:  
[https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)

2. Discuția cu medicul radiolog poate ajuta la întărirea procesului de justificare și la reducerea expunerii inutile



3. Informează pacientul și discută cu el beneficiile și riscurile examinării

4. Țineți-vă informat privind criteriile adecvate și ghidurile de bună practică și utilizați-le în practica curentă



<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



Poster corelat!  
10 reguli de aur: Protecția la radiație a pacienților în examinările CT  
<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-rs.pdf>

Pagina 1 din 2  
Tomografia Computerizată  
Asigurarea solicitărilor adecvate

<http://rpop.iaea.org>

## 10 reguli de aur: Solicitarea adecvată a examinărilor CT

5. Consultați medicul radiolog sau fizicianul medical și căutați informații la:

- [https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)
- [www.rpop.iaea.org](http://www.rpop.iaea.org)

Scanările CT sunt printre examinările comune cu cea mai mare doză de radiație la pacient



Doza efectivă de la o scanare CT a toracelui poate fi egală cu doza corespunzătoare a 500 de radiografii postero-anterioare a toracelui



6. Evitați în mod special examinările pediatrice inutile. Unele țesuturi ale copiilor sunt mult mai sensibile la radiație și ei au o speranță de viață mai mare în care se pot manifesta efectele cancerigene

7. Deși riscul de cancer datorat radiațiilor X din scanările CT este foarte scăzut, există dovezi că scanările CT multiple pot crește ușor riscul la copii

Reduceți la minimum numărul de examinări CT, în special la copii



8. Întrebați întotdeauna femeile la vârsta de procreare dacă sunt gravide



Doctore, nu credeți că ar trebui să fac un nou CT toracic? Numai ca să mă simt în siguranță.

Nu, doamna Popescu, cred într-adevăr că această examinare nu va aduce nimic nou la evaluarea corectă a stării dumneavoastră



Spuneți-mi vă rog: vi s-au efectuat recent alte examinări CT?

9. Rezistați dorințelor pacienților de a fi examinați când sunteți convinși că nu este necesar

10. Repetarea scanării pacientului pentru a economisi timpul, deoarece înregistrările anterioare nu sunt disponibile, nu face parte din buna practică



Poster corelat!  
10 reguli de aur: Protecția la radiație a pacienților în examinările CT  
<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-rs.pdf>

Pagina 2 din 2  
Tomografia Computerizată  
Asigurarea solicitărilor adecvate

<http://rpop.iaea.org>